

KW 42 <u>PLAN 2</u>	 	INFO's <u>PLAN 2</u>
Montag	Vollkorn-Nudeln mit - Buchweizen - Bolognese, Käse 1a/5/10	Obst / Gemüse
Dienstag	Spinatquiche mit Feta gebacken 1a/6/10	BIO – Joghurt natur 6
Mittwoch	Linseneintopf mit Kartoffelwürfel und Brot 1a/5	Obst
Donnerstag	Kichererbsen-Curry mit Pastinaken, grünen Erbsen, Tofu und Kokosmilch, Reis 5/13/ Kichererbsen/Erbsen	Gemüse - Sticks
Freitag	Schupfnudeln mit Brokkoli, Käsesauce 1a/6/10	Obst
Allergene: (01a-f) Getreideprod. (Gluten) > a Weizen, b Roggen, c Gerste, d Hafer, e Dinkel, f Kamut (02) Fisch > Süß- und Salzwasserfischarten, Kaviar, Fischextrakte (03) Krebstiere > Garnelen, Hummer, Krebse, Scampi, Shrimps, Langusten (04) Schwefeldioxide und Sulfite > Konzentrationen < 10 mg/Kg o. 10 mg/l Schwefeldioxid (05) Sellerie > Knolle; Stauden, als Gewürz in Fertiggerichten (06) Milch und Laktose > Butter, Käse, Brot-, Backwaren, Wurstwaren, Pürees, Suppen oder Saucen (07) Sesamsamen > Sesam, egal, ob im Rohzustand, als Öl oder Paste (08) Nüsse > Mandeln, Haselnüsse, Wal-, Cashew-, Pekan-, Paranüsse, Pistazien, Macadamia (09) Erdnüsse > Erzeugnisse aus Erdnüssen wie Erdnussöl und -Butter (10) Eier > Flüssigei, Mayonnaise, Panaden, Dressings, Kuchen, Suppen, Saucen, Nudeln (11) Lupinen > Samen, Lupinenmehl, Tofu, Backwaren, Nudeln, Gewürzen, Würsten, Süßspeisen (12) Senf > Körner o. Pulver, Wurstwaren, Aufstriche, Gewürzmischungen (13) Soja > Sojabohnen u. Erzeugnisse, Miso, Sojasauce, Sojaöl, Suppen, Saucen, > ausgenommen ist vollständig raffiniertes Sojabohnen-Öl und -Fett. (14) Schweinefleisch > Schweinefleisch / Es werden Schweinefleischfreie Alternativen angeboten Trotz sorgfältiger Kontrolle, können auch weitere Lebensmittel Spuren der hier >>> Zusatzstoffe (nicht alle deklarationspflichtig): Wackelpudding / Waldmeister > E297, Farbstoff : Safflorkonzentrat, Vitamin C, Aroma, E131 Wackelpudding / Kirsch > Rote Beetsaft (beides kann Spuren von Soja, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten) Vanillepudding / Sauce > Aroma, Norbixin, Riboflavine - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten Schokopudding / Sauce > Aroma - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten Suppen / Eintöpfe > Hefeextrakt aus EU Rüben Senfsauce > Natürliches Aroma, Brandweinessig Apfelmus > Citronensäure, Ascorbinsäure, Glukose, Fruchtzucker Kasseler (Braten) > Nitrit – Pökelsalz, Rauch Bratwurst > Diphosphate, Dextrose Jagdwurst > Glukose, Würze, Senf, Gewürzextrakte, Diphosphate, Ascorbinsäure, Natriumnitrat Backfisch > Citronensäure, Traubenzucker Kartoffelpuffer > Gluten, Senf, Hefe, Backtriemittel: E450, E500, Dextrose, Aroma Mini-Fleischklößchen > Trinitiumcitrat, Mono-Diglyceride, Zitronensäureester > Kann Spuren von Soja, Milch, Sellerie enthalten >>> aufgezeigten Allergenen oder Zusatzstoffe enthalten		

KW 43 PLAN 2	 	INFO's PLAN 2
Montag	Bunte Nudeln mit Kürbissauce, Kräutern und gerösteten Kürbiskernen 1a/5/10	Obst / Gemüse
Dienstag	Falafelbällchen mit Hummus und gebratenem Blumenkohl 1a/10/Kichererbsen	Joghurtsauce 6
Mittwoch	Süßkartoffelsuppe mit Mais und Paprikawürfel, Fladenbrot 1a/10	Apfel- Kompott
Donnerstag	Geschmorter Kohl mit Kartoffeln und Soja-„Hack“ 13	Bio - Quarkspeise 6
Freitag	Dinkel-„Risotto“ mit kleinen Möhren und Frischkäse 1a/6/10	Obst
Allergene: (01a-f) Getreideprod. (Gluten) > a Weizen, b Roggen, c Gerste, d Hafer, e Dinkel, f Kamut (02) Fisch > Süß- und Salzwasserfischarten, Kaviar, Fischextrakte (03) Krebstiere > Garnelen, Hummer, Krebse, Scampi, Shrimps, Langusten (04) Schwefeldioxide und Sulfite > Konzentrationen < 10 mg/Kg o. 10 mg/l Schwefeldioxid (05) Sellerie > Knolle; Stauden, als Gewürz in Fertiggerichten (06) Milch und Laktose > Butter, Käse, Brot-, Backwaren, Wurstwaren, Pürees, Suppen oder Saucen (07) Sesamsamen > Sesam, egal, ob im Rohzustand, als Öl oder Paste (08) Nüsse > Mandeln, Haselnüsse, Wal-, Cashew-, Pekan-, Paranüsse, Pistazien, Macadamia (09) Erdnüsse > Erzeugnisse aus Erdnüssen wie Erdnussöl und -Butter (10) Eier > Flüssigei, Mayonnaise, Panaden, Dressings, Kuchen, Suppen, Saucen, Nudeln (11) Lupinen > Samen, Lupinenmehl, Tofu, Backwaren, Nudeln, Gewürzen, Würsten, Süßspeisen (12) Senf > Körner o. Pulver, Wurstwaren, Aufstriche, Gewürzmischungen (13) Soja > Sojabohnen u. Erzeugnisse, Miso, Sojasauce, Sojaöl, Suppen, Saucen, > ausgenommen ist vollständig raffiniertes Sojabohnen-Öl und -Fett. (14) Schweinfleisch > Schweinfleisch / Es werden schweinefleischfreie Alternativen angeboten Trotz sorgfältiger Kontrolle, können auch weitere Lebensmittel Spuren der hier >>> Zusatzstoffe (nicht alle deklarationspflichtig): Wackelpudding / Waldmeister > E297, Farbstoff : Safforkonzentrat, Vitamin C, Aroma, E131 Wackelpudding / Kirsch > Rote Beetsaft (beides kann Spuren von Soja, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten) Vanillepudding / Sauce > Aroma, Norbixin, Riboflavine - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten Schokopudding / Sauce > Aroma - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten Suppen / Eintöpfe > Hefeextrakt aus EU Rüben Senfsauce > Natürliches Aroma, Brandweinessig Apfelmus > Citronensäure, Ascorbinsäure, Glukose, Fruchtzucker Kasseler (Braten) > Nitrit – Pökelsalz, Rauch Bratwurst > Diphosphate, Dextrose Jagdwurst > Glukose, Würze, Senf, Gewürzextrakte, Diphosphate, Ascorbinsäure, Natriumnitrat Backfisch > Gluten, Senf, Hefe, Backtriemittel: E450, E500, Dextrose, Aroma Kartoffelpuffer > Citronensäure, Traubenzucker Mini-Fleischklößchen > Trinitiumcitrat, Mono-Diglyceride, Zitronensäureester > Kann Spuren von Soja, Milch, Sellerie enthalten >>> aufgezählten Allergenen oder Zusatzstoffe enthalten		

KW 44		 		INFO's
<u>PLAN 2</u>				<u>PLAN 2</u>
Montag	Nudeln mit vegetarischer Carbonara–Sauce 1a/10/13	Obst / Gurken		
Dienstag	Kaisergemüse aus dem Ofen mit Feta und Kartoffel-Wedges 6	BIO – Quark - natur 6		
Mittwoch	Steckrüben - Kartoffel Suppe mit Petersilie, Brötchen 1a/5	Obst		
Donnerstag	Gebratene Gemüseboulette, Rahmsauce, Kartoffel - Stampf 1a/6/10/Erbsen	Gurken- salat		
Freitag	Tomatenreis mit Gyros aus Soja- & Weizenprotein 13	Apfelkompott		
Allergene: (01a-f) Getreideprod. (Gluten) > a Weizen, b Roggen, c Gerste, d Hafer, e Dinkel, f Kamut (02) Fisch > Süß- und Salzwasserfischarten, Kaviar, Fischextrakte (03) Krebstiere > Garnelen, Hummer, Krebse, Scampi, Shrimps, Langusten (04) Schwefeldioxide und Sulfite > Konzentrationen < 10 mg/Kg o. 10 mg/l Schwefeldioxid (05) Sellerie > Knolle; Stauden, als Gewürz in Fertiggerichten (06) Milch und Laktose > Butter, Käse, Brot-, Backwaren, Wurstwaren, Pürees, Suppen oder Saucen (07) Sesamsamen > Sesam, egal, ob im Rohzustand, als Öl oder Paste (08) Nüsse > Mandeln, Haselnüsse, Wal-, Cashew-, Pekan-, Paranüsse, Pistazien, Macadamia (09) Erdnüsse > Erzeugnisse aus Erdnüssen wie Erdnussöl und -Butter (10) Eier > Flüssigei, Mayonnaise, Panaden, Dressings, Kuchen, Suppen, Saucen, Nudeln (11) Lupinen > Samen, Lupinenmehl, Tofu, Backwaren, Nudeln, Gewürzen, Würsten, Süßspeisen (12) Senf > Körner o. Pulver, Wurstwaren, Aufstriche, Gewürzmischungen (13) Soja > Sojabohnen u. Erzeugnisse, Miso, Sojasauce, Sojaöl, Suppen, Saucen, > ausgenommen ist vollständig raffiniertes Sojabohnen-Öl und -Fett. (14) Schweinefleisch > Schweinefleisch / Es werden schweinefleischfreie Alternativen angeboten Trotz sorgfältiger Kontrolle, können auch weitere Lebensmittel Spuren der hier >>> Zusatzstoffe (nicht alle deklarationspflichtig): Wackelpudding / Waldmeister > E297, Farbstoff : Safflorkonzentrat, Vitamin C, Aroma, E131 Wackelpudding / Kirsch > Rote Beetsaft (beides kann Spuren von Soja, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten) Vanillepudding / Sauce > Aroma, Norbixin, Riboflavine - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten Schokopudding / Sauce > Aroma - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten Suppen / Eintöpfe > Hefeextrakt aus EU Rüben Senfsauce > Natürliches Aroma, Brandweinessig Apfelmus > Citronensäure, Ascorbinsäure, Glukose, Fruchtzucker Kasseler (Braten) > Nitrit – Pökelsalz, Rauch Bratwurst > Diphosphate, Dextrose Jagdwurst > Glukose, Würze, Senf, Gewürzextrakte, Diphosphate, Ascorbinsäure, Natriumnitrat Backfisch > Gluten, Senf, Hefe, Backtriemittel: E450, E500, Dextrose, Aroma Kartoffelpuffer > Citronensäure, Traubenzucker Mini-Fleischklößchen > Trinitiumcitrat, Mono-Diglyceride, Zitronensäureester > Kann Spuren von Soja, Milch, Sellerie enthalten >>> aufgezeigten Allergenen oder Zusatzstoffe enthalten				

KW 45 PLAN 2	 	INFO's PLAN 2
Montag	Nudeln mit Zucchini-Käse-Sauce 1a/6	Obst
Dienstag	Gemüsepfanne, Kartoffeln und saurer Sahne 6	Quarkspeise 6
Mittwoch	Rote Bohnen (Art „Chili con Carne“), vegetarisch mit Soja, Vollkornbrot 1a/5/13	Farmersalat 5
Donnerstag	Eierragout, Schnittlauchsauce, Butterreis 10/12	Obst
Freitag	Kartoffelauflauf mit Blumenkohl und Käse gebacken 6	Röstzwiebeln
Allergene: (01a-f) Getreideprod. (Gluten) > a Weizen, b Roggen, c Gerste, d Hafer, e Dinkel, f Kamut (02) Fisch > Süß- und Salzwasserfischarten, Kaviar, Fischextrakte (03) Krebstiere > Garnelen, Hummer, Krebse, Scampi, Shrimps, Langusten (04) Schwefeldioxide und Sulfite > Konzentrationen < 10 mg/Kg o. 10 mg/l Schwefeldioxid (05) Sellerie > Knolle; Staude, als Gewürz in Fertiggerichten (06) Milch und Laktose > Butter, Käse, Brot, Backwaren, Wurstwaren, Pürees, Suppen oder Saucen (07) Sesamsamen > Sesam, egal, ob im Rohzustand, als Öl oder Paste (08) Nüsse > Mandeln, Haselnüsse, Wal-, Cashew-, Pekan-, Paranüsse, Pistazien, Macadamia (09) Erdnüsse > Erzeugnisse aus Erdnüssen wie Erdnussöl und -Butter (10) Eier > Flüssigei, Mayonnaise, Panaden, Dressings, Kuchen, Suppen, Saucen, Nudeln (11) Lupinen > Samen, Lupinenmehl, Tofu, Backwaren, Nudeln, Gewürzen, Würsten, Süßspeisen (12) Senf > Körner o. Pulver, Wurstwaren, Aufstriche, Gewürzmischungen (13) Soja > Sojabohnen u. Erzeugnisse, Miso, Sojasauce, Sojaöl, Suppen, Saucen, > ausgenommen ist vollständig raffiniertes Sojabohnen-Öl und -Fett. (14) Schweinefleisch > Schweinefleisch / Es werden schweinefleischfreie Alternativen angeboten Trotz sorgfältiger Kontrolle, können auch weitere Lebensmittel Spuren der hier >>> Zusatzstoffe (nicht alle deklarationspflichtig): Wackelpudding / Waldmeister > E297, Farbstoff : Saflorkonzentrat, Vitamin C, Aroma, E131 Wackelpudding / Kirsch > Rote Beetsaft (beides kann Spuren von Soja, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten) Vanillepudding / Sauce > Aroma, Norbixin, Riboflavine - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten Schokopudding / Sauce > Aroma - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten Suppen / Eintöpfe > Hefeextrakt aus EU Rüben Senfsauce > Natürliches Aroma, Brandweinessig Apfelmus > Citronensäure, Ascorbinsäure, Glukose, Fruchtzucker Kasseler (Braten) > Nitrit – Pökelsalz, Rauch Bratwurst > Diphosphate, Dextrose Jagdwurst > Glukose, Würze, Senf, Gewürzextrakte, Diphosphate, Ascorbinsäure, Natriumnitrat Backfisch > Gluten, Senf, Hefe, Backtriebmittel: E450, E500, Dextrose, Aroma Kartoffelpuffer > Citronensäure, Traubenzucker Mini-Fleischklößchen > Trinatriumcitrat, Mono-Diglyceride, Zitronensäureester > Kann Spuren von Soja, Milch, Sellerie enthalten >>> aufgezeigten Allergenen oder Zusatzstoffe enthalten		

KW 46 <u>PLAN 2</u>	 	INFO's <u>PLAN 2</u>
Montag	Nudeln mit vegetarischer-Bolognese, Mozzarella 1a/5/6/10	Obst / Gemüse
Dienstag	Soja - „Schnitzel“, Gemüse in Sauce, Kartoffeln 1a/6/10/13	Bio – Joghurt 6
Mittwoch	Kohlrabi - Suppe mit Sellerie und Kartoffeln / Vollkornbrot 1a/5	Obst
Donnerstag	Hirse - Gemüsepfanne mit Kichererbsen, Joghurt-Dip 6/Kichererbsen	Gemüse - Sticks
Freitag	Vegi-Köttbullar mit buntem Gemüse-Reis, dunkle Rahmsauce, 5/6/13	Obst
Allergene: (01a-f) Getreideprod. (Gluten) > a Weizen, b Roggen, c Gerste, d Hafer, e Dinkel, f Kamut (02) Fisch > Süß- und Salzwasserfischarten, Kaviar, Fischextrakte (03) Krebstiere > Garnelen, Hummer, Krebse, Scampi, Shrimps, Langusten (04) Schwefeldioxide und Sulfite > Konzentrationen < 10 mg/Kg o. 10 mg/l Schwefeldioxid (05) Sellerie > Knolle; Stauden, als Gewürz in Fertiggerichten (06) Milch und Laktose > Butter, Käse, Brot-, Backwaren, Wurstwaren, Pürees, Suppen oder Saucen (07) Sesamsamen > Sesam, egal, ob im Rohzustand, als Öl oder Paste (08) Nüsse > Mandeln, Haselnüsse, Wal-, Cashew-, Pekan-, Paranüsse, Pistazien, Macadamia (09) Erdnüsse > Erzeugnisse aus Erdnüssen wie Erdnussöl und -Butter (10) Eier > Flüssigei, Mayonnaise, Panaden, Dressings, Kuchen, Suppen, Saucen, Nudeln (11) Lupinen > Samen, Lupinenmehl, Tofu, Backwaren, Nudeln, Gewürzen, Würsten, Süßspeisen (12) Senf > Körner o. Pulver, Wurstwaren, Aufstriche, Gewürzmischungen (13) Soja > Sojabohnen u. Erzeugnisse, Miso, Sojasauce, Sojaöl, Suppen, Saucen, > ausgenommen ist vollständig raffiniertes Sojabohnen-Öl und -Fett. (14) Schweinfleisch > Schweinfleisch / Es werden schweinefleischfreie Alternativen angeboten Trotz sorgfältiger Kontrolle, können auch weitere Lebensmittel Spuren der hier >>> Zusatzstoffe (nicht alle deklarationspflichtig): Wackelpudding / Waldmeister > E297, Farbstoff : Safforkonzentrat, Vitamin C, Aroma, E131 Wackelpudding / Kirsch > Rote Beetsaft (beides kann Spuren von Soja, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten) Vanillepudding / Sauce > Aroma, Norbixin, Riboflavine - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten Schokopudding / Sauce > Aroma - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten Suppen / Eintöpfe > Hefeextrakt aus EU Rüben Senfsauce > Natürliches Aroma, Brandweinessig Apfelmus > Citronensäure, Ascorbinsäure, Glukose, Fruchtzucker Kasseler (Braten) > Nitrit – Pökelsalz, Rauch Bratwurst > Diphosphate, Dextrose Jagdwurst > Glukose, Würze, Senf, Gewürzextrakte, Diphosphate, Ascorbinsäure, Natriumnitrat Backfisch > Gluten, Senf, Hefe, Backtriemittel: E450, E500, Dextrose, Aroma Kartoffelpuffer > Citronensäure, Traubenzucker Mini-Fleischklößchen > Trinitiumcitrat, Mono-Diglyceride, Zitronensäureester > Kann Spuren von Soja, Milch, Sellerie enthalten >>> aufgezeigten Allergenen oder Zusatzstoffe enthalten		

KW 47						INFO´s	
<u>PLAN 2</u>						<u>PLAN 2</u>	
Montag		Vollkornnudeln mit Spinat-Rahmsauce, Käse 1a/6			Obst / Tomaten / Gurken		
Dienstag		Gnoccis mit Kräutersauce, Ofengemüse 1a/10/13			Apfel – Selleriesalat 5		
Mittwoch		Pastinaken - Süßkartoffel - Eintopf mit Petersilie, Vollkornbrot 1a/5			BIO-Quarkspeise 6		
Donnerstag		Vegetarischer „Backfisch“, Dillsauce, Reis 6/13			Gurkensalat		
Freitag		Maispolenta mit Buttergemüse und Tofu 6/13			Obst		
Allergene: (01a-f) Getreideprod. (Gluten) > a Weizen, b Roggen, c Gerste, d Hafer, e Dinkel, f Kamut (02) Fisch > Süß- und Salzwasserfischarten, Kaviar, Fischextrakte (03) Krebstiere > Garnelen, Hummer, Krebse, Scampi, Shrimps, Langusten (04) Schwefeldioxide und Sulfite > Konzentrationen < 10 mg/Kg o. 10 mg/l Schwefeldioxid (05) Sellerie > Knolle; Staude, als Gewürz in Fertiggerichten (06) Milch und Laktose > Butter, Käse, Brot-, Backwaren, Wurstwaren, Pürees, Suppen oder Saucen (07) Sesamsamen > Sesam, egal, ob im Rohzustand, als Öl oder Paste (08) Nüsse > Mandeln, Haselnüsse, Wal-, Cashew-, Pekan-, Paranüsse, Pistazien, Macadamia (09) Erdnüsse > Erzeugnisse aus Erdnüssen wie Erdnussöl und -Butter (10) Eier > Flüssigei, Mayonnaise, Panaden, Dressings, Kuchen, Suppen, Saucen, Nudeln (11) Lupinen > Samen, Lupinenmehl, Tofu, Backwaren, Nudeln, Gewürzen, Würsten, Süßspeisen (12) Senf > Körner o. Pulver, Wurstwaren, Aufstriche, Gewürzmischungen (13) Soja > Sojabohnen u. Erzeugnisse, Miso, Sojasauce, Sojaöl, Suppen, Saucen, > ausgenommen ist vollständig raffiniertes Sojabohnen-Öl und -Fett. (14) Schweinefleisch > Schweinefleisch / Es werden schweinefleischfreie Alternativen angeboten Trotz sorgfältiger Kontrolle, können auch weitere Lebensmittel Spuren der hier >>> Zusatzstoffe (nicht alle deklarationspflichtig): Wackelpudding / Waldmeister > E297, Farbstoff : Saflorkonzentrat, Vitamin C, Aroma, E131 Wackelpudding / Kirsch > Rote Beetsaft (beides kann Spuren von Soja, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten) Vanillepudding / Sauce > Aroma, Norbixin, Riboflavine - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten Schokopudding / Sauce > Aroma - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten Suppen / Eintöpfe > Hefeextrakt aus EU Rüben Senfsauce > Natürliches Aroma, Brandweinessig Apfelmus > Citronensäure, Ascorbinsäure, Glukose, Fruchtzucker Kasseler (Braten) > Nitrit – Pökelsalz, Rauch Bratwurst > Diphosphate, Dextrose Jagdwurst > Glukose, Würze, Senf, Gewürzextrakte, Diphosphate, Ascorbinsäure, Natriumnitrat Backfisch > Gluten, Senf, Hefe, Backtriemittel: E450, E500, Dextrose, Aroma Kartoffelpuffer > Citronensäure, Traubenzucker Mini-Fleischklößchen > Trinitiumcitrat, Mono-Diglyceride, Zitronensäureester > Kann Spuren von Soja, Milch, Sellerie enthalten >>> aufgezeigten Allergenen oder Zusatzstoffe enthalten							