

**Wunschessen
für den
6 Wochenplan**



**Nicht an Freitagen oder an
Tagen mit anderem Wahlessen
bestellen!**

- Dieses Essen könnt ihr an einem **Tag** (außer Freitags) als Wunsch - Alternative bestellen.
Entscheidungen bis zum **15.10.2025** bekannt geben!

**Kasslerbraten (alternativ ohne Schweinefleisch > Putenbraten) in Sauce mit
mildem Kraut und Kartoffeln**

4/14

- Dieses Essen könnt ihr an einem **Tag** (außer Freitags) als Wunsch - Alternative bestellen.
Entscheidungen bis zum **15.10.2025** bekannt geben!

**Hähnchenkeule „aus dem Ofen“ mit
Mischgemüse in Sauce und Kartoffel-Wedges**

5/6

Allergene:

(01a-f) Getreideprod. (Gluten) > a Weizen, b Roggen, c Gerste, d Hafer, e Dinkel, f Kamut
(02) Fisch > Süß- und Salzwasserfischarten, Kaviar, Fischextrakte
(03) Krebstiere > Garnelen, Hummer, Krebse, Scampi, Shrimps, Langusten
(04) Schwefeldioxide und Sulfite > Konzentrationen < 10 mg/Kg o. 10 mg/l Schwefeldioxid
(05) Sellerie > Knolle; Stauden, als Gewürz in Fertiggerichten
(06) Milch und Laktose > Butter, Käse, Brot-, Backwaren, Wurstwaren, Pürees, Suppen oder Saucen
(07) Sesamsamen > Sesam, egal, ob im Rohzustand, als Öl oder Paste
(08) Nüsse > Mandeln, Haselnüsse, Wal-, Cashew-, Pekan-, Paranüsse, Pistazien, Macadamia
(09) Erdnüsse > Erzeugnisse aus Erdnüssen wie Erdnussöl und -Butter
(10) Eier > Flüssigei, Mayonnaise, Panaden, Dressings, Kuchen, Suppen, Saucen, Nudeln
(11) Lupinen > Samen, Lupinenmehl, Tofu, Backwaren, Nudeln, Gewürzen, Würsten, Süßspeisen
(12) Senf > Körner o. Pulver, Wurstwaren, Aufstriche, Gewürzmischungen
(13) Soja > Sojabohnen u. Erzeugnisse, Miso, Sojasauce, Sojaöl, Suppen, Saucen,
> ausgenommen ist vollständig raffiniertes Sojabohnen-Öl und -Fett.
(14) Schweinefleisch > Schweinefleisch
Trotz sorgfältiger Kontrolle, können auch weitere Lebensmittel Spuren der hier >>>

Zusatzstoffe (nicht alle deklarationspflichtig):

Wackelpudding / Waldmeister > E297, Farbstoff : Saflorkonzentrat, Vitamin C, Aroma, E131
Wackelpudding / Kirsch > Rote Beetsaft (beides kann Spuren von Soja, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten)
Vanillepudding / Sauce > Aroma, Norbixin, Riboflavine - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten
Schokopudding / Sauce > Aroma - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten
Suppen / Eintöpfe > Hefeextrakt aus EU Rüben
Sensauce > Natürliches Aroma, Brandweinessig
Apfelmus > Citronensäure, Ascorbinsäure, Glukose, Fruchtzucker
Kasseler (Braten) > Nitrit – Pökelsalz, Rauch
Bratwurst > Diphosphate, Dextrose
Geflügel-/Jagdwurst > Glukose, Würze, Senf, Gewürzextrakte, Diphosphate, Ascorbinsäure, Natriumnitrat
Backfisch > Gluten, Senf, Hefe, Backtriemittel: E450, E500, Dextrose, Aroma
Kartoffelpuffer > Citronensäure, Traubenzucker
Mini-Fleischklößchen > Trisnatriumcitrat, Mono-Diglyceride, Zitronensäureester
> Kann Spuren von Soja, Milch, Sellerie enthalten
>>> aufgezeigten Allergenen oder Zusatzstoffe enthalten!

KW 43			INFO's
Montag	Nudeln mit Käse-Kräuter Sauce, Mozzarella 1a/5/6/10	Obst	Schulferien
Dienstag	Hähnchennuggets mit Gemüse in Sauce, Kartoffeln 1a/6	Joghurt mit Müsli 6	Schulferien
Mittwoch	Eintopf mit grünen Bohnen, Vollkornbrot 1a/5	Pfirsichkompott	Schulferien
Donnerstag	Köttbullar in Rahmsauce, Preiselbeeren Kartoffelpüree 6/14 (eine Geflügelalternative wird bereitet)	Obst	Schulferien
Freitag Zu heute bitte keine Extraessen auswählen!	Griesbrei, Vanille 1a/6	Erdbeeren	Alternativessen: Maispolenta mit Buttergemüse 6
Allergene: (01a-f) Getreideprod. (Gluten) > a Weizen, b Roggen, c Gerste, d Hafer, e Dinkel, f Kamut (02) Fisch > Süß- und Salzwasserfischarten, Kaviar, Fischextrakte (03) Krebstiere > Garnelen, Hummer, Krebse, Scampi, Shrimps, Langusten (04) Schwefeldioxide und Sulfite > Konzentrationen < 10 mg/Kg o. 10 mg/l Schwefeldioxid (05) Sellerie > Knolle; Staude, als Gewürz in Fertiggerichten (06) Milch und Laktose > Butter, Käse, Brot-, Backwaren, Wurstwaren, Pürees, Suppen oder Saucen (07) Sesamsamen > Sesam, egal, ob im Rohzustand, als Öl oder Paste (08) Nüsse > Mandeln, Haselnüsse, Wal-, Cashew-, Pekan-, Paranüsse, Pistazien, Macadamia (09) Erdnüsse > Erzeugnisse aus Erdnüssen wie Erdnussöl und -Butter (10) Eier > Flüssigei, Mayonnaise, Panaden, Dressings, Kuchen, Suppen, Saucen, Nudeln (11) Lupinen > Samen, Lupinenmehl, Tofu, Backwaren, Nudeln, Gewürzen, Würsten, Süßspeisen (12) Senf > Körner o. Pulver, Wurstwaren, Aufstriche, Gewürzmischungen (13) Soja > Sojabohnen u. Erzeugnisse, Miso, Sojasauce, Sojaöl, Suppen, Saucen, > ausgenommen ist vollständig raffiniertes Sojabohnen-Öl und -Fett. (14) Schweinefleisch > Schweinefleisch / Es werden Schweinefleischfreie Alternativen angeboten Trotz sorgfältiger Kontrolle, können auch weitere Lebensmittel Spuren der hier >>> Zusatzstoffe (nicht alle deklarationspflichtig): Wackelpudding / Waldmeister > E297, Farbstoff : Saflorkonzentrat, Vitamin C, Aroma, E131 Wackelpudding / Kirsch > Rote Beetsaft (beides kann Spuren von Soja, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten) Vanillepudding / Sauce > Aroma, Norbixin, Riboflavine - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten Schokopudding / Sauce > Aroma - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten Suppen / Eintöpfe > Hefeextrakt aus EU Rüben Senfsauce > Natürliches Aroma, Brandweinessig Apfelmus > Citronensäure, Ascorbinsäure, Glukose, Fruchtzucker Kasseler (Braten) > Nitrit – Pökelsalz, Rauch Bratwurst > Diphosphate, Dextrose Jagdwurst > Glukose, Würze, Senf, Gewürzextrakte, Diphosphate, Ascorbinsäure, Natriumnitrat Backfisch > Gluten, Senf, Hefe, Backtriemittel: E450, E500, Dextrose, Aroma Kartoffelpuffer > Citronensäure, Traubenzucker Mini-Flischklößchen > Trinitiumcitrat, Mono-Diglyceride, Zitronensäureester > Kann Spuren von Soya, Milch, Sellerie enthalten >>> aufgezigten Allergenen oder Zusatzstoffe enthalten			

KW 44						INFO's	
Montag		Vollkornnudeln mit Spinat-Rahmsauce, Käse 1a/6			Obst		Schulferien
Dienstag		Schmorkohl mit Rinderhackfleisch, Kartoffeln 13			Bananen-Quark 6		Schulferien
Mittwoch		Möhrensuppe mit Kartoffelwürfeln und Petersilie, Brötchen 1a/5			„Kuhflecken“ – Pudding 6		Schulferien
Donnerstag		Backfischfilet, Dill- Sauce, Langkorn-Reis 1a/2/6/10			Gurkensalat		Schulferien
Freitag Reformationstag		Zu heute bitte keine Extraessen auswählen! ☺					
Allergene: (01a-f) Getreideprod. (Gluten) > a Weizen, b Roggen, c Gerste, d Hafer, e Dinkel, f Kamut (02) Fisch > Süß- und Salzwasserfischarten, Kaviar, Fischextrakte (03) Krebstiere > Garnelen, Hummer, Krebse, Scampi, Shrimps, Langusten (04) Schwefeldioxide und Sulfite > Konzentrationen < 10 mg/Kg o. 10 mg/l Schwefeldioxid (05) Sellerie > Knolle; Stauden, als Gewürz in Fertiggerichten (06) Milch und Laktose > Butter, Käse, Brot-, Backwaren, Wurstwaren, Pürees, Suppen oder Saucen (07) Sesamsamen > Sesam, egal, ob im Rohzustand, als Öl oder Paste (08) Nüsse > Mandeln, Haselnüsse, Wal-, Cashew-, Pekan-, Paranüsse, Pistazien, Macadamia (09) Erdnüsse > Erzeugnisse aus Erdnüssen wie Erdnussöl und -Butter (10) Eier > Flüssigei, Mayonnaise, Panaden, Dressings, Kuchen, Suppen, Saucen, Nudeln (11) Lupinen > Samen, Lupinenmehl, Tofu, Backwaren, Nudeln, Gewürzen, Würsten, Süßspeisen (12) Senf > Körner o. Pulver, Wurstwaren, Aufstriche, Gewürzmischungen (13) Soja > Sojabohnen u. Erzeugnisse, Miso, Sojasauce, Sojaöl, Suppen, Saucen, > ausgenommen ist vollständig raffiniertes Sojabohnen-Öl und -Fett. (14) Schweinefleisch > Schweinefleisch / Es werden schweinefleischfreie Alternativen angeboten Trotz sorgfältiger Kontrolle, können auch weitere Lebensmittel Spuren der hier >>> Zusatzstoffe (nicht alle deklarationspflichtig): Wackelpudding / Waldmeister > E297, Farbstoff : Saflorkonzentrat, Vitamin C, Aroma, E131 Wackelpudding / Kirsch > Rote Beetsaft (beides kann Spuren von Soja, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten) Vanillepudding / Sauce > Aroma, Norbixin, Riboflavine - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten Schokopudding / Sauce > Aroma - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten Suppen / Eintöpfe > Hefeextrakt aus EU Rüben Senfsauce > Natürliches Aroma, Brandweinessig Apfelmus > Citronensäure, Ascorbinsäure, Glukose, Fruchtzucker Kasseler (Braten) > Nitrit – Pökelsalz, Rauch Bratwurst > Diphosphate, Dextrose Jagdwurst > Glukose, Würze, Senf, Gewürzextrakte, Diphosphate, Ascorbinsäure, Natriumnitrat Backfisch > Gluten, Senf, Hefe, Backtriemittel: E450, E500, Dextrose, Aroma Kartoffelpuffer > Citronensäure, Traubenzucker Mini-Fleischklößchen > Trinitriumcitrat, Mono-Diglyceride, Zitronensäureester > Kann Spuren von Soya, Milch, Sellerie enthalten >>> aufgezählten Allergenen oder Zusatzstoffe enthalten							

KW 45	 		INFO's
Montag	Vegetarischer Nudelaufguss - Bolognese, Käse 1a/10/13	Obst	
Heute keine anderes Extraessen auswählen! Dienstag	Rührei mit Kartoffel-Stampf, feiner Spinat oder > Spinatquiche mit Feta gebacken 6/10	Joghurt mit Honig 6	Wahlmöglichkeit: Auswahl bis zum 27.10. ansagen!
Mittwoch	Kohlrabi-Eintopf mit Kartoffelwürfel und Brot 1a/5	Wackelpudding mit Vanille- Sauce 6	
Donnerstag	Hähnchenfrikassee in heller Sauce mit Gemüsestreifen, Reis 5	Obst	
Freitag Zu heute bitte keine Extraessen auswählen!	Hefeklöße, Vanillesauce 1a/6	Heidelbeeren	Alternativessen: Gnoccis mit Brokkoli, Käsesauce 6
Allergene: (01a-f) Getreideprod. (Gluten) > a Weizen, b Roggen, c Gerste, d Hafer, e Dinkel, f Kamut (02) Fisch > Süß- und Salzwasserfischarten, Kaviar, Fischextrakte (03) Krebstiere > Garnelen, Hummer, Krebse, Scampi, Shrimps, Langusten (04) Schwefeldioxide und Sulfite > Konzentrationen < 10 mg/Kg o. 10 mg/l Schwefeldioxid (05) Sellerie > Knolle; Stauden, als Gewürz in Fertiggerichten (06) Milch und Laktose > Butter, Käse, Brot-, Backwaren, Wurstwaren, Pürees, Suppen oder Saucen (07) Sesamsamen > Sesam, egal, ob im Rohzustand, als Öl oder Paste (08) Nüsse > Mandeln, Haselnüsse, Wal-, Cashew-, Pekan-, Paranüsse, Pistazien, Macadamia (09) Erdnüsse > Erzeugnisse aus Erdnüssen wie Erdnussöl und -Butter (10) Eier > Flüssigei, Mayonnaise, Panaden, Dressings, Kuchen, Suppen, Saucen, Nudeln (11) Lupinen > Samen, Lupinenmehl, Tofu, Backwaren, Nudeln, Gewürzen, Würsten, Süßspeisen (12) Senf > Körner o. Pulver, Wurstwaren, Aufstriche, Gewürzmischungen (13) Soja > Sojabohnen u. Erzeugnisse, Miso, Sojasauce, Sojaöl, Suppen, Saucen, > ausgenommen ist vollständig raffiniertes Sojabohnen-Öl und -Fett. (14) Schweinefleisch > Schweinefleisch / Es werden schweinefleischfreie Alternativen angeboten Trotz sorgfältiger Kontrolle, können auch weitere Lebensmittel Spuren der hier >>> Zusatzstoffe (nicht alle deklarationspflichtig): Wackelpudding / Waldmeister > E297, Farbstoff : Saflorkonzentrat, Vitamin C, Aroma, E131 Wackelpudding / Kirsch > Rote Beetsaft (beides kann Spuren von Soja, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten) Vanillepudding / Sauce > Aroma, Norbixin, Riboflavine - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten Schokopudding / Sauce > Aroma - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten Suppen / Eintöpfe > Hefeextrakt aus EU Rüben Senfsauce > Natürliches Aroma, Brandweinessig Apfelmus > Citronensäure, Ascorbinsäure, Glukose, Fruchtzucker Kasseler (Braten) > Nitrit – Pökelsalz, Rauch Bratwurst > Diphosphate, Dextrose Jagdwurst > Glukose, Würze, Senf, Gewürzextrakte, Diphosphate, Ascorbinsäure, Natriumnitrat Backfisch > Gluten, Senf, Hefe, Backtriemittel: E450, E500, Dextrose, Aroma Kartoffelpuffer > Citronensäure, Traubenzucker Mini-Fleischklößchen > Trinitiumcitrat, Mono-Diglyceride, Zitronensäureester > Kann Spuren von Soja, Milch, Sellerie enthalten >>> aufgezählten Allergenen oder Zusatzstoffe enthalten			

KW 46	 		INFO's
Montag	Nudeln mit Tomatensauce, gebackene Jagdwurst-Schnitzel 1a/10/14 (eine Geflügelalternative wird bereitet)	Obst	
Dienstag	Kleine Geflügel-Fleischbällchen in Sauce, Kartoffeln 1a/10	Farmersalat	
Mittwoch	Karotten-Kürbissuppe mit Kartoffelwürfeln - Brötchen 1a	Schokopudding, Vanillesauce 6	
Donnerstag	Gemüse-Bouletten mit Tomatenreis und Käse 5/10	Obst 6	
Freitag Zu heute bitte keine Extraessen auswählen!	Milchreis 6	Kirschen	Alternativessen: Blumenkohl geb., Käse u. Geflügel-Schinken 6
Allergene: (01a-f) Getreideprod. (Gluten) > a Weizen, b Roggen, c Gerste, d Hafer, e Dinkel, f Kamut (02) Fisch > Süß- und Salzwasserfischarten, Kaviar, Fischextrakte (03) Krebstiere > Garnelen, Hummer, Krebse, Scampi, Shrimps, Langusten (04) Schwefeldioxide und Sulfite > Konzentrationen < 10 mg/Kg o. 10 mg/l Schwefeldioxid (05) Sellerie > Knolle; Staude, als Gewürz in Fertiggerichten (06) Milch und Laktose > Butter, Käse, Brot-, Backwaren, Wurstwaren, Pürees, Suppen oder Saucen (07) Sesamsamen > Sesam, egal, ob im Rohzustand, als Öl oder Paste (08) Nüsse > Mandeln, Haselnüsse, Wal-, Cashew-, Pekan-, Paranüsse, Pistazien, Macadamia (09) Erdnüsse > Erzeugnisse aus Erdnüssen wie Erdnussöl und -Butter (10) Eier > Flüssigei, Mayonnaise, Panaden, Dressings, Kuchen, Suppen, Saucen, Nudeln (11) Lupinen > Samen, Lupinenmehl, Tofu, Backwaren, Nudeln, Gewürzen, Würsten, Süßspeisen (12) Senf > Körner o. Pulver, Wurstwaren, Aufstriche, Gewürzmischungen (13) Soja > Sojabohnen u. Erzeugnisse, Miso, Sojasauce, Sojaöl, Suppen, Saucen, > ausgenommen ist vollständig raffiniertes Sojabohnen-Öl und -Fett. (14) Schweinefleisch > Schweinefleisch / Es werden schweinefleischfreie Alternativen angeboten Trotz sorgfältiger Kontrolle, können auch weitere Lebensmittel Spuren der hier >>> Zusatzstoffe (nicht alle deklarationspflichtig): Wackelpudding / Waldmeister > E297, Farbstoff : Saflorkonzentrat, Vitamin C, Aroma, E131 Wackelpudding / Kirsch > Rote Beetsaft (beides kann Spuren von Soja, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten) Vanillepudding / Sauce > Aroma, Norbixin, Riboflavine - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten Schokopudding / Sauce > Aroma - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten Suppen / Eintöpfe > Hefeextrakt aus EU Rüben Senfsauce > Natürliches Aroma, Brandweinessig Apfelmus > Citronensäure, Ascorbinsäure, Glukose, Fruchtzucker Kasseler (Braten) > Nitrit – Pökelsalz, Rauch Bratwurst > Diphosphate, Dextrose Jagdwurst > Glukose, Würze, Senf, Gewürzextrakte, Diphosphate, Ascorbinsäure, Natriumnitrat Backfisch > Gluten, Senf, Hefe, Backtriemittel: E450, E500, Dextrose, Aroma Kartoffelpuffer > Citronensäure, Traubenzucker Mini-Fleischklößchen > Trinitrat, Citrat, Mono-Diglyceride, Zitronensäureester > Kann Spuren von Soja, Milch, Sellerie enthalten >>> aufgezählten Allergenen oder Zusatzstoffe enthalten			

KW 47						INFO's	
Montag		Brühnudeln mit Gemüsestreifen und Geflügelfleischklößchen 1a/5/10			Obst		
Dienstag		Bratwurst in Sauce, Kartoffeln, Blumenkohl 4/14 (eine Geflügelalternative wird bereitet)			Quarkspeise 6		
Mittwoch		Käsespätzle mit Röstzwiebeln, Käsesauce 1a/6/10			Frucht-Cocktail		
Donnerstag		Fischstäbchen, Kräutersauce, Kartoffel - Stampf 1a/2/6/10			Gurkensalat		
Freitag Zu heute bitte keine Extraessen auswählen!		Eierkuchen gerollt 1a/6/10			Apfelkompott		Alternativessen: Hähnchenfleisch mit Tomatenreis 5
Allergene: (01a-f) Getreideprod. (Gluten) > a Weizen, b Roggen, c Gerste, d Hafer, e Dinkel, f Kamut (02) Fisch > Süß- und Salzwasserfischarten, Kaviar, Fischextrakte (03) Krebstiere > Garnelen, Hummer, Krebse, Scampi, Shrimps, Langusten (04) Schwefeldioxide und Sulfite > Konzentrationen < 10 mg/Kg o. 10 mg/l Schwefeldioxid (05) Sellerie > Knolle; Staude, als Gewürz in Fertiggerichten (06) Milch und Laktose > Butter, Käse, Brot-, Backwaren, Wurstwaren, Pürees, Suppen oder Saucen (07) Sesamsamen > Sesam, egal, ob im Rohzustand, als Öl oder Paste (08) Nüsse > Mandeln, Haselnüsse, Wal-, Cashew-, Pekan-, Paranüsse, Pistazien, Macadamia (09) Erdnüsse > Erzeugnisse aus Erdnüssen wie Erdnussöl und -Butter (10) Eier > Flüssigei, Mayonnaise, Panaden, Dressings, Kuchen, Suppen, Saucen, Nudeln (11) Lupinen > Samen, Lupinenmehl, Tofu, Backwaren, Nudeln, Gewürzen, Würsten, Süßspeisen (12) Senf > Körner o. Pulver, Wurstwaren, Aufstriche, Gewürzmischungen (13) Soja > Sojabohnen u. Erzeugnisse, Miso, Sojasauce, Sojaöl, Suppen, Saucen, > ausgenommen ist vollständig raffiniertes Sojabohnen-Öl und -Fett. (14) Schweinefleisch > Schweinefleisch / Es werden schweinefleischfreie Alternativen angeboten Trotz sorgfältiger Kontrolle, können auch weitere Lebensmittel Spuren der hier >>> Zusatzstoffe (nicht alle deklarationspflichtig): Wackelpudding / Waldmeister > E297, Farbstoff : Safflorkonzentrat, Vitamin C, Aroma, E131 Wackelpudding / Kirsch > Rote Beetsaft (beides kann Spuren von Soja, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten) Vanillepudding / Sauce > Aroma, Norbixin, Riboflavine - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten Schokopudding / Sauce > Aroma - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten Suppen / Eintöpfe > Hefeextrakt aus EU Rüben Senfsauce > Natürliches Aroma, Brandweinessig Apfelmus > Citronensäure, Ascorbinsäure, Glukose, Fruchtzucker Kasseler (Braten) > Nitrit – Pökelsalz, Rauch Bratwurst > Diphosphate, Dextrose Jagdwurst > Glukose, Würze, Senf, Gewürzextrakte, Diphosphate, Ascorbinsäure, Natriumnitrat Backfisch > Gluten, Senf, Hefe, Backtriemittel: E450, E500, Dextrose, Aroma Kartoffelpuffer > Citronensäure, Traubenzucker Mini-Fleischklößchen > Trinitiumcitrat, Mono-Diglyceride, Zitronensäureester > Kann Spuren von Soja, Milch, Sellerie enthalten >>> aufgezählten Allergenen oder Zusatzstoffe enthalten							

KW 48			INFO's
Montag	Nudeln mit Zucchini-Käse-Sauce 1a/6	Obst	
Dienstag	Schweineschnitzel, Mischgemüse in Sauce, Kartoffeln 1a/5/10/14 (eine Geflügelalternative wird bereitet)	Quarkspeise 6	
Mittwoch	Kartoffelsuppe und Petersilie, Vollkornbrot 1a/5	Wackel-Pudding, V-sauce 6	
Donnerstag	Eierragout, Schnittlauchsauce, Butterreis 5/10/12	Obst	
Freitag Zu heute bitte keine Extraessen auswählen!	Milchnudeln mit Vanillesauce 1a/6/10	Erdbeeren	Alternativessen: Schmorgurken mit / oder ohne Speck , Kartoffeln (evtl. 14)
Allergene: (01a-f) Getreideprod. (Gluten) > a Weizen, b Roggen, c Gerste, d Hafer, e Dinkel, f Kamut (02) Fisch > Süß- und Salzwasserfischarten, Kaviar, Fischextrakte (03) Krebstiere > Garnelen, Hummer, Krebse, Scampi, Shrimps, Langusten (04) Schwefeldioxide und Sulfite > Konzentrationen < 10 mg/Kg o. 10 mg/l Schwefeldioxid (05) Sellerie > Knolle; Stauden, als Gewürz in Fertiggerichten (06) Milch und Laktose > Butter, Käse, Brot-, Backwaren, Wurstwaren, Pürees, Suppen oder Saucen (07) Sesamsamen > Sesam, egal, ob im Rohzustand, als Öl oder Paste (08) Nüsse > Mandeln, Haselnüsse, Wal-, Cashew-, Pekan-, Paranüsse, Pistazien, Macadamia (09) Erdnüsse > Erzeugnisse aus Erdnüssen wie Erdnussöl und -Butter (10) Eier > Flüssigei, Mayonnaise, Panaden, Dressings, Kuchen, Suppen, Saucen, Nudeln (11) Lupinen > Samen, Lupinenmehl, Tofu, Backwaren, Nudeln, Gewürzen, Würsten, Süßspeisen (12) Senf > Körner o. Pulver, Wurstwaren, Aufstriche, Gewürzmischungen (13) Soja > Sojabohnen u. Erzeugnisse, Miso, Sojasauce, Sojaöl, Suppen, Saucen, > ausgenommen ist vollständig raffiniertes Sojabohnen-Öl und -Fett. (14) Schweinefleisch > Schweinefleisch / Es werden Schweinefleischfreie Alternativen angeboten Trotz sorgfältiger Kontrolle, können auch weitere Lebensmittel Spuren der hier >>> Zusatzstoffe (nicht alle deklarationspflichtig): Wackelpudding / Waldmeister > E297, Farbstoff : Saflorkonzentrat, Vitamin C, Aroma, E131 Wackelpudding / Kirsch > Rote Beetsaft (beides kann Spuren von Soja, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten) Vanillepudding / Sauce > Aroma, Norbixin, Riboflavine - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten Schokopudding / Sauce > Aroma - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten Suppen / Eintöpfe > Hefeextrakt aus EU Rüben Senfsauce > Natürliches Aroma, Brandweinessig Apfelmus > Citronensäure, Ascorbinsäure, Glukose, Fruchtzucker Kasseler (Braten) > Nitrit – Pökelsalz, Rauch Bratwurst > Diphosphate, Dextrose Jagdwurst > Glukose, Würze, Senf, Gewürzextrakte, Diphosphate, Ascorbinsäure, Natriumnitrat Backfisch > Gluten, Senf, Hefe, Backtriebmittel: E450, E500, Dextrose, Aroma Kartoffelpuffer > Citronensäure, Traubenzucker Mini-Fleischklößchen > Trinitrat, Mono-Diglyceride, Zitronensäureester > Kann Spuren von Soja, Milch, Sellerie enthalten >>> aufgezeigten Allergenen oder Zusatzstoffe enthalten			