KW 49			INFO's
PLAN 2	ILCHBART Catering Essen für junge Menschen		PLAN 2
Montag	Nudeln mit Käse-Kräuter Sauce, Mozzarella 1a/6/10	Obst / Gemüse	
Dienstag	Gemüse-Nuggets gebacken und Gemüse in Sauce, Kartoffeln 1a/6	Joghurt mit Müsli 6	
Mittwoch	Vegetarischer Linseneintopf mit Sauerrahm, Vollkornbrot 1a/5	Gemüse - Sticks werden in der Kita zubereitet	
Donnerstag	Hirse - Gemüsepfanne mit Kichererbsen und Feta	Obst	
Freitag	Maispolenta mit Buttergemüse und Tofu 6/13	Obst	
(02) Fisch > Süß- (03) Krebstiere > Garne (04) Schwefeldioxide und Sulfite > Konz (05) Sellerie > Knoll (06) Milich und Laktose > Butte (07) Sesamsamen > Sesa (08) Nüsse > Manc (09) Erdnüsse > Erzei (10) Eier > Flüss (11) Lupinen > Same (12) Senf > Köm (13) Soja > Sojat	und Salzwasserfischarten, Kaviar, Fischextrakte len, Hummer, Krebse, Scampi, Shrimps, Langusten entrationen < 10 mg/Kg o. 10 mg/l Schwefeldioxid et Staude, als Gewürz in Fertiggerichten r, Käse, Brot., Backwaren, Wurstwaren, Pürees, Suppen oder Saucen m, egal, ob im Rohzustand, als Öl oder Paste eln, Haselnüsse, Wal-, Cashew-, Pekan-, Paranüsse, Pistazien, Macadamia glei, Mayonnaise, Panaden, Dressings, Kuchen, Suppen, Saucen, Nudeln n, Lupinenmehl, Tofu, Backwaren, Nudeln, Gewürzen, Würsten, Süßspeisen er o. Pulver, Wurstwaren, Aufstriche, Gewürzmischungen ohnen u. Erzeugnisse, Miso, Sojasauce, Sojaöl, Suppen, Saucen, eausgenommen ist vollständig raffiniertes Sojabohnen-Öl und -Fett. einfleisch / Es werden schweinefleischfreie Alternativen angeboten	pflichtig): 297, Farbstoff : Saflorkonzentrat, Vitamin C, Aroma, E13' ote Beetsaft (beides kann Spuren von Soja, Ei, Milch, Lak roma, Norbixin, Riboflavine - Kann Spuren von Soja, Schanthalten roma - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch, efeextrakt aus EU Rüben latürliches Aroma, Brandweinessig itronensäure, Ascorbinsäure, Glukose, Fruchtzucker litrit – Pökelsalz, Rauch biphosphate, Dextrose Blukose, Würze, Senf, Gewürzextrakte, Diphophate, Ascorbinsten, E500, Dextrose, Acitronrasaure, Traubenzucker innatriumcitrat, Mono-Digyceride, Zitronrnsäureester Kann Spuren von Soya, Milch, Sellerie enthalten Aufgezeigten Allergenen oder Zusatzstoffe enthalten	rtose, Gluten enthalten) alenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten , Laktose, Gluten enthalten rbinsäure, Natriumnitrat

KW 50			INFO's
PLAN 2	ILCHBART Catering Essen für junge Menschen		PLAN 2
Montag	Vollkornnudeln mit Spinat-Rahmsauce, Käse 1a/6	Obst / Tomaten / Gurken	
Dienstag	Schmorkohl mit Sojaflocken und Teriyaki, Kartoffeln 13	BIO – Quark natur 6	
Mittwoch	Möhrensuppe mit Kartoffelwürfeln u. Petersilie, Brötchen 1a/5	Gemüse - Sticks werden in der Kita zubereitet	
Donnerstag	Zucchini und Kürbis im Ofen gebacken, Tomatenpüree und Langkorn-Reis	Gurkensalat	
Freitag	Vegane-Köttbullar in Rahmsauce, Preiselbeeren, Kartoffelpüree 6/13		
(02) Fisch > Süß-I (03) Krebstiere > Garne (04) Schwefeldioxide und Sulfite > Konzi (05) Sellerie > Knoli (06) Milch und Laktose > Butte (07) Sesamsamen > Sesai (08) Nüsse > Mand (09) Erdnüsse > Erzet (10) Eier > Flüss (11) Lupinen > Same (12) Senf > Körne (13) Soja > Sojab (14) Schweinfleisch > Schw	und Salzwasserfischarten, Kaviar, Fischextrakte len, Hummer, Krebse, Scampi, Shrimps, Langusten einrtationen < 10 mg/Kg o. 10 mg/l Schwefeldioxid e; Staude, als Gewürz in Fertiggerichten f, Käse, Brot-, Backwaren, Wurstwaren, Pürees, Suppen oder Saucen m, egal, ob im Rohzustand, als Öl oder Paste eln, Haselnüsse, Wal-, Cashew-, Pekan-, Paranüsse, Pistazien, Macadamia gnisse aus Erdnüssen wie Erdnussöl und –Butter gei, Mayonnaise, Panaden, Dressings, Kuchen, Suppen, Saucen, Nudeln n, Lupinenmehl, Tofu, Backwaren, Nudeln, Gewürzen, Würsten, Süßspeisen er o. Pulver, Wurstwaren, Aufstriche, Gewürzmischungen ohnen u. Erzeugnisse, Miso, Sojasauce, Sojaöl, Suppen, Saucen, ausgenommen ist vollständig raffiniertes Sojabohnen-Öl und -Fett. Mini-Fleischklößchen > Wackefpudding / Kirsch > Fraullepudding / Kirsch > Fauillepudding / Kauce > Fauillepudding / Kauce > Fauillepudding / Kirsch > Fauillepudding / Kirsch > Fauillepudding / Kauce > Fauillepudding / Kauee Fauillepudding / Kauce > Fauillepudding / Kauee Fauillep	spflichtig): E297, Farbstoff: Saflorkonzentrat, Vitamin C, Aroma, E131 Rote Beetsaft (beides kann Spuren von Soja, Ei, Milch, Lakl Aroma, Norbixin, Riboflavine - Kann Spuren von Soja, Schanthalten Aroma - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch, Jefeekzrlakt aus EU Rüben Natürliches Aroma, Brandweinessig Citronensäure, Ascorbinsäure, Glukose, Fruchtzucker Nitrit – Pökelsalz, Rauch Diphosphate, Dextrose Glukose, Würze, Senf, Gewürzextrakte, Diphophate, Ascor Gluten, Senf, Hefe, Backtriemittel: E450, E500, Dextrose, A Citronrnsäure, Traubenzucker Trinatriumcitrat, Mono-Digyceride, Zitronrnsäureester > Kann Spuren von Soya, Milch, Sellerie enthalten >>> aufgezeigten Allergenen oder Zusatzstoffe enthalten	tose, Gluten enthalten) alenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten Laktose, Gluten enthalten binsäure, Natriumnitrat

KW 51			INFO's
PLAN 2	ILCHBART Catering Essen für junge Menschen		PLAN 2
Montag	Vegetarischer Nudelauflauf - Bolognaise, Käse 1a/10/13	Obst / Gemüse	
Dienstag	Spinatquiche mit Feta gebacken 6/10	BIO – Joghurt natur 6	
Mittwoch	Kohlrabi-Eintopf mit Kartoffelwürfel und Brot 1a/5	Gemüse - Sticks werden in der Kita zubereitet	
Donnerstag	Linsen - Gemüse Curry mit Tofu und Kokosmilch, Reis 5	Obst	
Freitag	Gnoccis mit Brokkoli, Käsesauce 1a/6	Obst	
(02) Fisch > Suß- (03) Krebstiere > Garne (04) Schwefeldioxide und Sulfite > Konzi (05) Sellerie > Knolk (06) Milich und Laktose > Butte (07) Sesamsamen > Sesai (08) Nüsse > Mand (09) Erdnüsse > Erzet (10) Eier > Flüss (11) Lupinen > Same (12) Senf > Körne (13) Soja > Sojat (14) Schweinfleisch > Schw	und Salzwasserfischarten, Kaviar, Fischextrakte Jen, Hummer, Krebse, Scampi, Shrimps, Langusten entrationen < 10 mg/Kg o. 10 mg/l Schwefeldioxid e; Staude, als Gewürz in Fertiggerichten r, Käse, Brot-, Backwaren, Wurstwaren, Pürees, Suppen oder Saucen m, egal, ob im Rohzustand, als Öl oder Paste leln, Haselnüsse, Wal-, Cashew-, Pekan-, Paranüsse, Pistazien, Macadamia ugnisse aus Erdnüssen wie Erdnussöl und –Butter igei, Mayonnaise, Panaden, Dressings, Kuchen, Suppen, Saucen, Nudeln m, Lupinenmehl, Tofu, Backwaren, Nudeln, Gewürzen, Würsten, Süßspeisen er o. Pulver, Wurstwaren, Aufstriche, Gewürzmischungen ohnen u. Erzeugnisse, Miso, Sojasauce, Sojaöl, Suppen, Saucen, eausgenommen ist vollständig raffiniertes Sojabohnen-Öl und -Fett. einfleisch / Fs werden schweinefleischfreie Alternativen angeboten	nspflichtig): E297, Farbstoff: Saflorkonzentrat, Vitamin C, Aroma, E13: Rote Beetsaft (beides kann Spuren von Soja, Ei, Milch, Lak Aroma, Norbixin, Riboflavine - Kann Spuren von Soja, Scha enthalten Aroma - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch Hefeextrakt aus EU Rüben Natürliches Aroma, Brandweinessig Citronensäure, Ascorbinsäure, Glukose, Fruchtzucker Nitrit – Pökelsalz, Rauch Diphosphate, Dextrose Glukose, Würze, Senf, Gewürzextrakte, Diphophate, Ascor Gluten, Senf, Hefe, Backtriemittel: E450, E500, Dextrose, / Citronrnsäure, Traubenzucker Trinatriumcitrat, Mono-Digyceride, Zitronrnsäureester > Kann Spuren von Soya, Milch, Sellerie enthalten >> aufgezeigten Allergenen oder Zusatzstoffe enthalten	rtose, Gluten enthalten) alenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten , Laktose, Gluten enthalten rbinsäure, Natriumnitrat

KW 52 – 2025 KW 01 – 2026 PLAN 2



INFO's

PLAN 2

<u></u>			
Montag	Nudeln mit Tomatensauce, mit veganem Schnitzel 1a/10/13	Obst / Gemüse	Schulferien
Dienstag	Falafelbällchen mit Joghurtsauce, Ofen-Kartoffeln 1a/10	Farmersalat	Schulferien
24. Mittwoch	FRÖHLICHE WEIHNACHETEN ©		Schulferien
	Ende 2025 // Start 2026		
02.01.2026 Freitag Gesundes NEUES JAHR	Blumenkohl mit Käse überbacken, Hirse 6	Obst	Schulferien

Allergene:

(07) Sesamsamen >

(14) Schweinfleisch >

(08) Nüsse >

(10) Eier >

(12) Senf >

(13) Soja >

(09) Erdnüsse >

(11) Lupinen >

(01a-f) Getreideprod. (Gluten) > a Weizen, b Roggen, c Gerste, d Hafer, e Dinkel, f Kamut (02) Fisch > Süß-und Salzwasserfischarten, Kaviar, Fischextrakte Garnelen, Hummer. Krebse. Scampi. Shrimos. Lanousten

(04) Schwefeldioxide und Sulfite > Konzentrationen < 10 mg/Kg o. 10 mg/l Schwefeldioxid

(05) Sellerie > Knolle; Staude, als Gewürz in Fertiggerichten (06) Milch und Laktose > Butter, Käse, Brot-, Backwaren, Wurstwaren, I

e > Butter, Käse, Brot-, Backwaren, Wurstwaren, Pürees, Suppen oder Saucen

Sesam, egal, ob im Rohzustand, als Öl oder Paste Mandeln, Haselnüsse, Wal-, Cashew-, Pekan-, Paranüsse, Pistazien, Macadamia

Erzeugnisse aus Erdnüssen wie Erdnussöl und –Butter

Flüssigei, Mayonnaise, Panaden, Dressings, Kuchen, Suppen, Saucen, Nudeln Samen, Lupinenmehl, Tofu, Backwaren, Nudeln, Gewürzen, Würsten, Süßspeisen

Körner o. Pulver, Wurstwaren, Aufstriche, Gewürzmischungen Sojabohnen u. Erzeugnisse, Miso, Sojasauce, Sojaöl, Suppen, Saucen, > ausgenommen ist vollständig raffiniertes Sojabohnen-Öl und -Fett.

Schweinfleisch / Es werden schweinefleischfreie Alternativen angeboten
Trotz sorgfältiger Kontrolle, können auch weitere Lebensmittel Spuren der hier >>>

Zusatzstoffe (nicht alle deklarationspflichtig):

Suppen / Eintöpfe >

Kasseler (Braten) >

Senfsauce >

Apfelmus >

Bratwurst >

Jagdwurst >

Backfisch >

Kartoffelpuffer >

Mini-Fleischklößchen >

Wackelpudding / Waldmeister > E297, Farbstoff : Saflorkonzentrat, Vitamin C, Aroma, E131

Wackelpudding / Kirsch > Rote Beetsaft (beides kann Spuren von Soja, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten)

Vanillepudding / Sauce > Aroma, Norbixin, Riboflavine - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten

enthalten
Schokopudding / Sauce > Aroma - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten

Hefeextrakt aus EU Rüben Natürliches Aroma, Brandweinessig

Citronensäure, Ascorbinsäure, Glukose, Fruchtzucker

Nitrit – Pökelsalz, Rauch Diphosphate. Dextrose

Glukose, Würze, Senf, Gewürzextrakte, Diphophate, Ascorbinsäure, Natriumnitrat Gluten, Senf, Hefe, Backtriemittel: E450, E500, Dextrose, Aroma

Citronrnsäure, Traubenzucker Trinatriumcitrat, Mono-Digyceride, Zitronrnsäureester > Kann Spuren von Soya, Milch, Sellerie enthalten

>>> aufgezeigten Allergenen oder Zusatzstoffe enthalten

KW 02 >> 2026			INFO's
PLAN 2	ILCHBART Catering Essen für junge Menschen		PLAN 2
Montag	Brühnudeln mit Gemüsestreifen und Ei 1a/5/10	Obst / Gurken	
Dienstag	Ofengemüse mit Süßkartoffel, Feta und Wedges	BIO – Quark - natur 6	
Mittwoch	Käsespätzle mit Röstzwiebeln, Käsesauce 1a/6/10	Gurken - Sticks werden in der Kita zubereitet	
Donnerstag	Gemüsebratlinge, Kräutersauce, Kartoffel - Stampf 1a/6/10	Gurkensalat	
Freitag	Tomatenreis mit Räuchertofu 13	Obst	
(02) Fisch > Sü	Veizen, b Roggen, c Gerste, d Hafer, e Dinkel, f Kamut ß- und Salzwasserfischarten, Kaviar, Fischextrakte rnelen, Hummer, Krebse, Scampi, Shrimps, Langusten nzentrationen < 10 mg/Kg o. 10 mg/l Schwefeldioxid olle; Staude, als Gewürz in Fertiggerichten tter, Käse, Brot-, Backwaren, Wurstwaren, Pürees, Suppen oder Saucen sam, egal, ob im Rohzustand, als Öl oder Paste andeln, Hasehlüsse, Wal-, Cashew-, Pekan-, Paranüsse, Pistazien, Macadamia zeugnisse aus Erdnüssen wie Erdnussöl und –Butter üssigei, Mayonnaise, Panaden, Dressings, Kuchen, Suppen, Saucen, Nudeln men, Lupinenmehl, Tofu, Backwaren, Nudeln, Gewürzen, Würsten, Süßspeisen imer o. Pulver, Wurstwaren, Aufstriche, Gewürznischungen jabohnen u. Erzeugnisse, Miso, Sojasauce, Sojaöl, Suppen, Saucen, > ausgenommen ist vollständig raffiniertes Sojabohnen-Öl und -Fett. hweinfleisch / Es werden schweinefleischfreie Alternativen angeboten tz sorgfältiger Kontrolle, können auch weitere Lebensmittel Spuren der hier >>>		tose, Gluten enthalten) alenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten Laktose, Gluten enthalten binsäure, Natriumnitrat

KW 03			INFO's
PLAN 2	ILCHBART Catering Essen für junge Menschen		PLAN 2
Montag	Nudeln mit Zucchini-Käse- Sauce 1a/6	Obst / Tomaten / Gemüse / Gurken	
Dienstag	Gemüseauflauf mit Aubergine Kartoffeln und saurer Sahne 6	Quarkspeise	
Mittwoch	Kartoffelsuppe und Petersilie, Vollkornbrot 1a/5	Gemüse - Sticks werden in der Kita zubereitet	
Donnerstag	Eierragout, Schnittlauchsauce Butterreis 10/12	, Obst	
Freitag	Schmorgurken mit Räuchertofu Kartoffeln 13	I, Obst	
(02) Fisch > Süß- ur (03) Krebstiere > Garnele (04) Schwefeldioxide und Sulfite > Konzen (05) Sellerie > Knolle; (05) Milich und Laktose > Butter, (07) Sesamsamen > Sesam, (08) Nüsse > Mandel (09) Erdnüsse > Erzeug (10) Eier > Flüssig (11) Lupinen > Samen, (12) Senf > Körner (13) Soja > Sojabol \$2 \$2 (14) Schweinfleisch > Schwei	n, b Roggen, c Gerste, d Hafer, e Dinkel, f Kamut Wackelpudd d Salzwasserfischarten, Kaviar, Fischextrakte Wackelpudd n, Hummer, Krebse, Scampi, Shrimps, Langusten trationen < 10 mg/Kg o. 10 mg/I Schwefeldioxid	Natürliches Aroma, Brandweinessig Citronensäure, Ascorbinsäure, Glukose, Fruchtzucker Nitrit – Pökelsalz, Rauch Diphosphate, Dextrose Glukose, Würze, Senf, Gewürzextrakte, Diphophate, Asco Gluten, Senf, Hefe, Backtriemittel: E450, E500, Dextrose, Citronrnsäure, Traubenzucker	ktose, Gluten enthalten) alenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten , Laktose, Gluten enthalten rbinsäure, Natriumnitrat