KW 49	iLCHBART Catering		INFO's
PLAN 1	Essen für junge Menschen		<u>PLAN 1</u>
Montag	Nudeln mit Gemüse-Bolognaise, Mozzarella 1a/5/6/10	Obst	
Dienstag	Hähnchennuggets mit Gemüse in Sauce, Kartoffeln 1a/6	Joghurt mit Müsli	
Mittwoch	Eintopf mit grünen Bohnen, Knacker, Vollkornbrot 1a/5/14	Pfirsichkompott	
Donnerstag	Köttbullar in Rahmsauce, Preiselbeeren Kartoffelpüree 6/14	Obst	
Freitag	Germknödel mit Heidelbeerfüllung 1a/6	Vanillesauce	
(02) Fisch > Suß- (03) Krebstiere > Garne (04) Schwefeldioxide und Sulfite > Konzi (05) Sellerie > Knolli (06) Milich und Laktose > Butte (07) Sesamsamen > Sesai (08) Nüsse > Mand (09) Erdnüsse > Erzet (10) Eier > Flüss (11) Lupinen > Same (12) Senf > Körn (13) Soja > Sojat (14) Schweinfleisch > Schw	Zusatzstoffe (nicht alle deklaratio zen, b Roggen, c Gerste, d Hafer, e Dinkel, f Kamut und Salzwasserfischarten, Kaviar, Fischextrakte len, Hummer, Krebse, Scampi, Shrimps, Langusten entrationen < 10 mg/Kg o. 10 mg/l Schwefeldioxid g; Staude, als Gewürz in Fertfigerichten Käse, Brot, Backwaren, Wurstwaren, Pürees, Suppen oder Saucen m, egal, ob im Rohzustand, als Öl oder Paste eln, Haselnüsse, Wal-, Cashew-, Pekan-, Paranüsse, Pistazien, Macadamia gnisse aus Erdnüssen wie Erdnussöl und –Butter igei, Mayonnaise, Panaden, Dressings, Kuchen, Suppen, Saucen, Nudeln n, Lupinenmehl, Tofu, Backwaren, Nudeln, Gewürzen, Würsten, Süßspeisen ro. Pulver, Wurstwaren, Aufstriche, Gewürzen, Würsten, Süßspeisen ro. Pulver, Wurstwaren, Purens, Süßspeisen ro. Pulver, Mürsten, Süßspeisen ro. Pulver, Mürsten, Süßspeisen ro	nspflichtig): E297, Farbstoff: Saflorkonzentrat, Vitamin C, Aroma, E131 Rote Beetsaft (beides kann Spuren von Soja, Ei, Milch, Lak Aroma, Norbixin, Riboflavine - Kann Spuren von Soja, Scha enthalten Aroma - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch, Hefeextrakt aus EU Rüben Natürliches Aroma, Brandweinessig Citronensäure, Ascorbinsäure, Glukose, Fruchtzucker Nitrit – Pökelsalz, Rauch Diphosphate, Dextrose Glukose, Würze, Senf, Gewürzextrakte, Diphophate, Ascor Gluten, Senf, Hefe, Backtriemittel: E450, E500, Dextrose, A Citronrnsäure, Traubenzucker Trinatriumcitrat, Mono-Digyceride, Zitronrnsäureester > Kann Spuren von Soya, Milch, Sellerie enthalten >>> aufgezeigten Allergenen oder Zusatzstoffe enthalten	tose, Gluten enthalten) alenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten , Laktose, Gluten enthalten binsäure, Natriumnitrat

KW 50	il CHBART Catering		INFO's
PLAN 1	Essen für junge Menschen		PLAN 1
Montag	Schleifchen-Nudeln mit Schinken – Käse - Sauce 1a/6/14	Obst	
Dienstag	Schmorkohl mit Rinderhackfleisch, Kartoffeln 13	Bananen- Quark 6	
Mittwoch	Möhrensuppe, Kartoffelwürfeln und Petersilie, Brötchen 1a/5	"Kuhflecken" – Pudding 6	
Donnerstag	Backfischfilet, Dill- Sauce, Langkorn-Reis 1a/2/6/10	Gurkensalat	
Freitag	Quarktaler (Quarkkeulchen) 1a/6/10	Rote Grütze	
Allergene: (01a-f) Getreideprod. (Gluten) > a Weizen, b Roggen, c Gerste, d Hafer, e Dinkel, f Kamut (02) Fisch > Suß- und Salzwasserfischarten, Kaviar, Fischextrakte (03) Krebstiere > Garnelen, Hummer, Krebse, Scampi, Shrimps, Langusten (04) Schwefeldioxide und Sulfite > Konzentrationen < 10 mg/Kg o. 10 mg/l Schwefeldioxid (05) Sellerie > (06) Milch und Laktose > (07) Sesamsamen > (08) Milch und Laktose > (08) Roggen, c Gerste, d Hafer, e Dinkel, f Kamut (05) Sellerie > (04) Schwefeldioxide und Sulfite > Konzentrationen < 10 mg/Kg o. 10 mg/l Schwefeldioxid (05) Sellerie > (06) Milch und Laktose > (07) Sesamsamen > (08) Roggen, c Gerste, d Hafer, e Dinkel, f Kamut (05) Sellerie > (07) Sesamsamen > (08) Milch und Laktose > (08) Extude, als Gewürz in Fertiggerichten (09) Erdnüsse > (09) E		E297, Farbstoff: Saflorkonzentrat, Vitamin C, Aroma, E13: Rote Beetsaft (beides kann Spuren von Soja, Ei, Milch, Lak Aroma, Norbixin, Riboflavine - Kann Spuren von Soja, Schaenthalten Aroma - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch Hefeextrakt aus EU Rüben Natürliches Aroma, Brandweinessig Citronensäure, Ascorbinsäure, Glukose, Fruchtzucker Nitrit – Pökelsalz, Rauch Diphosphate, Dextrose Glukose, Würze, Senf, Gewürzextrakte, Diphophate, Ascol Gluten, Senf, Hefe, Backtriemittel: E450, E500, Dextrose, A Citronrnsäure, Traubenzucker Trinatriumcitrat, Mono-Digyceride, Zitronrnsäureester > Kann Spuren von Soya, Milch, Sellerie enthalten >>> aufgezeigten Allergenen oder Zusatzstoffe enthalten	ktose, Gluten enthalten) alenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten , Laktose, Gluten enthalten rbinsäure, Natriumnitrat

KW 51			INFO's
PLAN 1	ILCHBART Catering Essen für junge Menschen		PLAN 1
Montag	Nudelauflauf mit Geflügel-Wiener, und Käse gebacken 1a/10	Obst	
Dienstag	Rührei mit Kartoffel-Stampf, feiner Spinat 6/10	Joghurt mit Honig 6	
Mittwoch	Linsen-Eintopf mit Speck, Kartoffelwürfel und Brot 1a/5/14	Wackelpudding mit Vanille- Sauce 6	
Donnerstag	Hähnchenfrikassee in heller Sauce mit Gemüsestreifen, Reis 5/6	Obst	
Freitag	Griesbrei, Vanillesauce 1a/6	Erdbeeren	
(02) Fisch > Süß- (03) Krebstiere > Garn (04) Schwefeldioxide und Sulfite > Konz (05) Sellerie > Knol (06) Milch und Laktose > Butte (07) Sesamsamen > Sess (08) Nüsse > Man (09) Erdnüsse > Erze (10) Eier > Flüs (11) Lupinen > Sam (12) Senf > Körr (13) Soja > Soja	und Salzwasserfischarten, Kaviar, Fischextrakte elen, Hummer, Krebse, Scampi, Shrimps, Langusten eentrationen < 10 mg/Kg o. 10 mg/l Schwefeldioxid e; Staude, als Gewürz in Fertiggerichten m, egal, ob im Rohzustand, als Öl oder Paste deln, Haselnüsse, Wal-, Cashew-, Pekan-, Paranüsse, Pistazien, Macadamia ugnisse aus Erdnüssen wie Erdnussöl und –Butter sigei, Mayonnaise, Panaden, Dressings, Kuchen, Suppen, Saucen, Nudeln en, Lupinenmehl, Tofu, Backwaren, Nudeln, Gewürzen, Würsten, Süßspeisen er o. Pulver, Wurstwaren, Aufstriche, Gewürzmischungen bohnen u. Erzeugnisse, Miso, Sojasauce, Sojaöl, Suppen, Saucen, susgenommen ist vollständig raffiniertes Sojabohnen-Öl und -Fett. Wackelpudding / Kirsch > Vanillepudding / Kirsch > Vanillepudding / Kirsch > Vanillepudding / Sauce > Schokopudding / Sauce > Suppen / Eintöpfe > Suppen / Eintöpfe > Senfsauce > Apfelmus > Apfelmus > Kasseler (Braten) > Bratwurst > Jagdwurst > Backfisch > Kartoffelpuffer > Mini-Fleischklößchen >	nspflichtig): E297, Farbstoff: Saflorkonzentrat, Vitamin C, Aroma, E131 Rote Beetsaft (beides kann Spuren von Soja, Ei, Milch, Lak Aroma, Norbixin, Riboflavine - Kann Spuren von Soja, Scha enthalten Aroma - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch, Hefeextrakt aus EU Rüben Natürliches Aroma, Brandweinessig Citronensäure, Ascorbinsäure, Glukose, Fruchtzucker Nitrit – Pökelsalz, Rauch Diphosphate, Dextrose Glukose, Würze, Senf, Gewürzextrakte, Diphophate, Ascor Gluten, Senf, Hefe, Backtriemittel: E450, E500, Dextrose, A Citronrnsäure, Traubenzucker Trinatriumcitrat, Mono-Digyceride, Zitronrnsäureester > Kann Spuren von Soya, Milch, Sellerie enthalten	tose, Gluten enthalten) ilenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten Laktose, Gluten enthalten binsäure, Natriumnitrat

KW 52 - 2025 INFO's ILCHBART Catering KW 01-2026 PLAN 1 PLAN 1 Essen für junge Menschen Nudeln mit Tomatensauce, gebackene Jagdwurst-Schnitzel Obst Montag Schulferien 1a/10/14 Kaiserschmarr'n Dienstag Zimt-Apfelmus Schulferien 1a/6/10 24 Mittwoch FRÖHLICHE WEIHNACHETEN © Schulferien Ende 2025 // Start 2026 02.01.2026 "Hot Dogs" mit Mayo, Ketschup, Gurke Freitag und Röstzwiebeln Obst Schulferien Gesundes NEUES 1a/14 **JAHR** Allergene: Zusatzstoffe (nicht alle deklarationspflichtig): (01a-f) Getreideprod. (Gluten) > a Weizen, b Roggen, c Gerste, d Hafer, e Dinkel, f Kamut Wackelpudding / Waldmeister > E297. Farbstoff: Saflorkonzentrat, Vitamin C. Aroma, E131 (02) Fisch > Süß- und Salzwasserfischarten, Kaviar, Fischextrakte Wackelpudding / Kirsch > Rote Beetsaft (beides kann Spuren von Soja, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten) (03) Krebstiere > Garnelen, Hummer, Krebse, Scampi, Shrimps, Langusten Vanillepudding / Sauce > Aroma, Norbixin, Riboflavine - Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten (04) Schwefeldioxide und Sulfite > Konzentrationen < 10 mg/Kg o. 10 mg/l Schwefeldioxid (05) Sellerie > Knolle: Staude, als Gewürz in Fertiggerichten Schokopudding / Sauce > Aroma - Kann Spuren von Soia, Schalenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten enthalten (06) Milch und Laktose Butter, Käse, Brot-, Backwaren, Wurstwaren, Pürees, Suppen oder Saucen Suppen / Eintöpfe > Hefeextrakt aus EU Rüben

(07) Sesamsamen > Sesam, egal, ob im Rohzustand, als Öl oder Paste

(11) Lupinen >

(14) Schweinfleisch >

(12) Senf >

(13) Soja >

Mandeln, Haselnüsse, Wal-, Cashew-, Pekan-, Paranüsse, Pistazien, Macadamia

(08) Nüsse > (09) Erdnüsse > Erzeugnisse aus Erdnüssen wie Erdnussöl und -Butter (10) Eier >

Flüssigei, Mayonnaise, Panaden, Dressings, Kuchen, Suppen, Saucen, Nudeln Samen, Lupinenmehl, Tofu, Backwaren, Nudeln, Gewürzen, Würsten, Süßspeisen

Körner o. Pulver, Wurstwaren, Aufstriche, Gewürzmischungen Sojabohnen u. Erzeugnisse, Miso, Sojasauce, Sojaöl, Suppen, Saucen, > ausgenommen ist vollständig raffiniertes Sojabohnen-Öl und -Fett.

Schweinfleisch / Es werden schweinefleischfreie Alternativen angeboten Trotz sorgfältiger Kontrolle, können auch weitere Lebensmittel Spuren der hier >>>

Senfsauce > Natürliches Aroma, Brandweinessig

Citronensäure, Ascorbinsäure, Glukose, Fruchtzucker Nitrit - Pökelsalz, Rauch

Kasseler (Braten) > Diphosphate, Dextrose

Glukose, Würze, Senf, Gewürzextrakte, Diphophate, Ascorbinsäure, Natriumnitrat

Gluten, Senf, Hefe, Backtriemittel: E450, E500, Dextrose, Aroma Citronrnsäure, Traubenzucker

Trinatriumcitrat, Mono-Digyceride, Zitronrnsäureester

> Kann Spuren von Sova, Milch, Sellerie enthalten >>> aufgezeigten Allergenen oder Zusatzstoffe enthalten

Bratwurst >

Jagdwurst >

Backfisch >

Kartoffelpuffer >

Mini-Fleischklößchen >

KW 02 // 2026			INFO's
PLAN 1	ILCHBART Catering Essen für junge Menschen		PLAN 1
Montag	Brühnudeln mit Gemüsestreifen und Ei 1a/5/10	Obst	
Dienstag	Bratwurst in Sauce, Karotten-Kartoffelstampf, Blumenkohl 4/14	Quarkspeise 6	
Mittwoch	Fleischbällchen Art "Königsberger Klopse", Kapernsauce, Kartoffeln 1a/6/10/14e	Frucht-Cocktail	
Donnerstag	Fischstäbchen, Kräutersauce, Butterreis 1a/2/6/10	Gurkensalat	
Freitag	Eierkuchen gerollt 1a/6/10	Apfelkompott	
Allergene: (01a-f) Getreideprod. (Gluten) > a Weizen, b Roggen, c Gerste, d Hafer, e Dinkel, f Kamut (02) Fisch > Süß- und Salzwasserfischarten, Kaviar, Fischextrakte (03) Krebstiere > Garnelen, Hummer, Krebse, Scampi, Shrimps, Langusten (04) Schwefeldioxide und Sulfite > Konzentrationen < 10 mg/Kg o. 10 mg/l Schwefeldioxid (05) Sellerie > (06) Milch und Laktose > (07) Sesamsamen > (07) Sesamsamen > Sesam, egal, ob im Rohzustand, als Öl oder Paste (08) Nüsse > Mandeln, Haselnüsse, Wal-, Cashew-, Pekan-, Paranüsse, Pistazien, Macadamia (10) Eier > Flüssigei, Mayonnaise, Panaden, Dressings, Kuchen, Suppen, Saucen, Nudeln (11) Lupinen > Samen, Lupinenmehl, Tofu, Backwaren, Nudeln, Gewürzen, Würsten, Süßspeisen (12) Senf > Kömer o. Pulver, Wurstwaren, Aufstriche, Gewürzmischungen (13) Soja > Sojabohnen u. Erzeugnisse, Miso, Sojasauce, Sojabohnen-Öl und -Fett. (14) Schweinfleisch > Schweinfleisch / Es werden schweinefleischfreie Alternativen angeboten Trotz sorgfältiger Kontrolle, können auch weitere Lebensmittel Spuren der hier >>> Zusatzstoffe (nicht alli Wackelpudding / Wak Wackelpudding / Sua Vanillepudding / Sua Vanillepudding / Sau Schokopudding / Sua Schokopudding			tose, Gluten enthalten) ilenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten Laktose, Gluten enthalten binsäure, Natriumnitrat

KW 03			INFO's
PLAN 1	ILCHBART Catering Essen für junge Menschen		PLAN 1
Montag	Nudeln mit Putenfleischragout in dunkler Sauce 1a/6	Obst	
Dienstag	Schweineschnitzel, Mischgemüse in Sauce, Kartoffeln 1a/5/10/14	Quarkspeise 6	
Mittwoch	Kartoffelsuppe und Petersilie, Vollkornbrot 1a/5	Wackel-Pudding, V-sauce 6	
Donnerstag	Eierragout, Schnittlauchsauce, Butterreis 5/10/12	Obst	
Freitag	Milchnudeln mit Vanillesauce 1a/6/10	Erdbeeren	
(02) Fisch > Süß- und Salzwasserfischarten, Kaviar, Fischextrakte (03) Krebstiere > Garnelen, Hummer, Krebse, Scampi, Shrimps, Langusten (04) Schwefeldioxide und Sulfite > Konzentrationen < 10 mg/Kg o. 10 mg/l Schwefeldioxid (05) Sellerie > Knolle; Staude, als Gewürz in Fertiggerichten (06) Milch und Laktose > Butter, Käse, Brot-, Backwaren, Wurstwaren, Pürees, Suppen oder Saucen (07) Sesamsamen > Sesam, egal, ob im Rohzustand, als Öl oder Paste (08) Nüsse > Mandeln, Haselnüsse, Wal-, Cashew-, Pekan-, Paranüsse, Pistazien, Macadamia (09) Erdnüsse > Erzeugnisse aus Erdnüssen wie Erdnussöl und –Butter (10) Eier > Flüssigei, Mayonnaise, Panaden, Dressings, Kuchen, Suppen, Saucen, Nudeln (11) Lupinen > Samen, Lupinenmehl, Tofu, Backwaren, Nudeln, Gewürzen, Würsten, Süßspeisen (12) Senf > Körner o. Pulver, Wurstwaren, Aufstriche, Gewürzmischungen (13) Soja > Sojabohnen u. Erzeugnisse, Miso, Sojasauce, Sojaöl, Suppen, Saucen,		2297, Farbstoff : Saflorkonzentrat, Vitamin C, Aroma, E131 tote Beetsaft (beides kann Spuren von Soja, Ei, Milch, Lak vroma, Norbixin, Riboflavine - Kann Spuren von Soja, Sche	tose, Gluten enthalten) ilenfrüchten, Ei, Milch, Laktose, Gluten Laktose, Gluten enthalten binsäure, Natriumnitrat